

Comment détecter le coronavirus ? IMPORTANT

ce qu'il faut savoir sur le coronavirus.

Voilà des suggestions simples et efficaces données par un médecin italien expert. Les fuites nasales ne peuvent pas être un coronavirus, la pneumonie à coronavirus génère **une toux sèche et le nez ne goutte pas.**

Le virus ne résiste pas à la chaleur, il meurt à une température de 26-27 degrés. Il est conseillé de boire de l'eau chaude (café, thé, etc.) et de prendre un bain de soleil. Ne buvez pas de boissons avec de la glace !

Lorsqu'une personne éternue en transportant le virus, il lui faut un espace d'environ 3 m pour retomber au sol (il s'agit d'un gros virus, d'environ 400 à 500 nm de diamètre). Par conséquent, la contagion est difficile à une distance de 3 m, bien que les gouttes microscopiques puissent voyager plus loin. Sur une surface métallique, le virus vit au moins 12 heures.

Le virus vit sur le tissu pendant 6 à 12 heures. Le détergent à lessive normal devrait tuer le virus. Pour les vêtements d'hiver qui ne se lavent pas tous les jours, il suffit de les mettre au soleil et d'atteindre 27° pour détruire le virus.

Symptômes:

Tout d'abord, il affecte la gorge, le mal de gorge sec pendant 3-4 jours (le virus n'est pas dangereux dans cette phase).

Ensuite, le virus se mélange au liquide nasal et pénètre dans les poumons, générant une pneumonie. Ce processus prend 5-6 jours. (maintenant le virus est déjà dangereux).

La pneumonie entraîne une forte fièvre et des difficultés respiratoires; sensation d'étouffement comme si elle était sous l'eau. À ce stade, il est urgent de consulter un médecin.

Prévention:

L'infection la plus fréquente se fait en touchant des objets avec vos mains puis en touchant votre bouche, votre nez ou vos yeux. Le virus vit entre les mains pendant 5 à 10 minutes, mais il est possible de le propager pendant cette période.

Lavez-vous les mains fréquemment (le lavage moyen devrait durer de 40 à 60 secondes, en faisant attention à tous les coins et les ongles).

Ne touchez pas les aliments avec vos mains (attention avec des collations, des frites, etc. que vous mangez avec vos mains).

Si la gorge fait mal, gargarisez-vous avec des produits antibactériens, empêchant ainsi le virus d'accéder aux poumons (lorsque le virus atteint les poumons, le virus est dangereux).